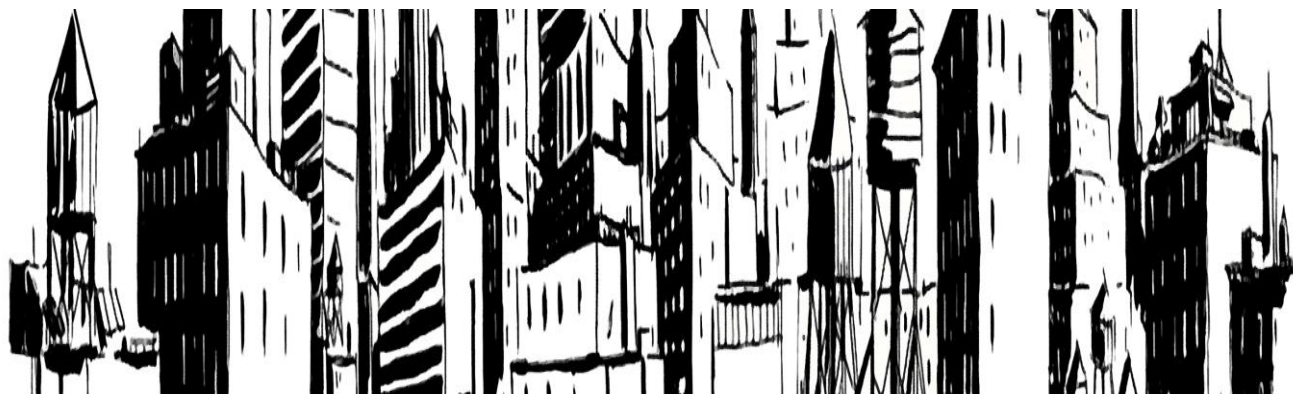




L' ABC DU RANDORGANISATEUR



*Association Dijon Roller Maison des Associations Boîte YY9 2 rue des Corroyeurs 21068 DIJON CEDEX
Associationdijonroller@gmail.com / 06.20.02.50.68*

Table des matières

Lexique

Jaune ou randorganisateur : C'est une personne chargée d'assurer la sécurité de la rando. Pour cela, il bloque les carrefours, encadre le groupe, communique avec les rouges ou d'autres jaunes pour informer de l'état de la rando et d'autre chose encore. C'est aussi un rôle de responsabilité.

Jaune éclairneur : C'est le jaune qui reste en permanence devant la rando. Il indique les directions à prendre, organise la sécurité, place les Jaunes et est en charge du GPS.

Rouge de tête : C'est la personne qui délimite la rando à l'avant. Aucun participant ne doit le dépasser. Il mène le groupe et décide (avec le jaune éclairneur ou seul) de faire démarrer ou arrêter la rando.

Rouge de queue : C'est le rouge qui délimite la fin de la rando et derrière lequel ne doit se trouver aucun participant roller. Les vélos doivent se trouver à l'arrière de la rando juste devant le rouge de queue. Il informe en permanence le rouge de tête de sa position pour pouvoir évaluer l'étirement de la rando.

Introduction

Ce manuel s'adresse principalement à toi randorganisateur. Tout ce qui va suivre dans ce mémento est le minimum de connaissances qu'un Jaune doit avoir. Malheureusement, il est difficile d'être exhaustif et une solide expérience vaut souvent mieux que la théorie. C'est pourquoi il est important d'être patient et humble dans son apprentissage. Devenir Jaune signifie qu'au-delà de savoir patiner, il va falloir **apprendre à encadrer et assurer la sécurité d'un groupe. La chasuble représente l'Association, ce qui implique des devoirs et des responsabilités.**

Ce document va être structuré à la manière d'une rando côté organisateur, du départ, jusqu'à l'arrivée. Tu vas découvrir l'organisation de toute l'équipe de DijonRoller dont tu fais désormais partie. Félicitations, et merci pour ton investissement.

1. L'inscription à la randonnée

Un **nombre minimum de Jaunes** est nécessaire pour assurer une randonnée dans des conditions de sécurité optimales. En général, il faut un minimum de 7 encadrants, comprenant ainsi le rouge de tête, le rouge de queue, le Jaune éclaireur et quatre Jaunes. Ce nombre pourra être ajusté pour des randonnées avec peu de participants. C'est le cas par exemple des randonnées hivernales qui attirent peu de monde, ou des randonnées à niveau plus élevé (rouge ou noire). La randonnée étant sous la responsabilité du Président, le Bureau validera à l'avance l'organisation de cette randonnée avec moins de sept encadrants.

Il est **important** pour toute l'organisation de **savoir qui sera présent pour encadrer**. Ainsi, il t'est demandé de **remplir un sondage** de présence au mois pour nous donner une idée du nombre de Jaune. Ce **sondage** te sera communiqué par **voie informatique**. Tu pourras changer ce sondage dans le mois, il arrive à tout le monde d'avoir des imprévus. Il t'est demandé de ne plus changer après le mercredi soir pour la rando du vendredi qui suit.

2. L'équipement

Tu dois veiller à ce que tes **rollers** soient **en bon état de fonctionnement**, un petit coup de clé avant le départ est à la portée de tous et évite bien souvent des problèmes. Il serait dommage de tomber ou de ralentir tout le groupe parce qu'on a perdu une roue.

Tout d'abord, ta **chasuble jaune** : une chasuble t'a été prêtée par l'Association. Deux cas se présentent : si tu viens régulièrement, conserve-la et pense à l'emmener à chaque randonnée ; si tu ne viens pas souvent, on t'en fournira une à chaque début de randonnée et tu devras la rendre à la fin. Celle-ci est **obligatoire** pour encadrer la randonnée.

Le seul équipement **obligatoire** pour un jaune est le **casque**. Sans cela, tu ne pourras pas encadrer la randonnée. Je te rappelle que tu dois montrer l'exemple, les randonneurs te regardent et une chute même petite peut entraîner des lésions importantes à ce niveau.

Les **autres protections** (protèges-poignets, coudières et genouillères) sont **recommandées** mais non obligatoires.

Il t'est vivement **recommandé** de te munir de **lumières**. Il est possible de mettre une frontale sur ton casque à l'avant et à l'arrière. D'autres lumières existent : lampe torche, bandes à LED, lumières sur rollers, etc. Pense à changer les piles régulièrement.

En début de randonnée te sera **prêté** un **talkie-walkie**. C'est un matériel fragile et coûteux ! Préserve-le. N'hésites pas à signaler tout problème sur les talkie-walkies.

Mais qui a des talkies en priorité s'il n'y en a pas assez ?

☞ **Le jaune éclaireur** : il informe en permanence le rouge de tête de ce qui se passe en avant de la rando.

☞ **Le rouge de tête** en possède donc également un : il s'en sert pour contacter le rouge de queue et connaître sa position.

☞ Il y a également un talkie **en milieu de rando** pour connaître son étirement ou s'il y a des trous qui se sont formés.

☞ Le **secouriste** en possède également un pour être informé des éventuelles chutes sur le parcours.

☞ Enfin, d'autres jaunes peuvent avoir des talkies. Ils ne doivent s'en servir que pour signaler des problèmes particuliers au rouge de tête, au secouriste, transmettre les informations aux autres jaunes sans talkie ou faire remonter des infos importantes à la tête de la rando.

☞ Il arrive quelquefois que les talkies ne soient pas assez puissants pour que la communication soit possible entre, par exemple, le jaune éclaireur et le rouge de queue. Dans ce cas-là, il faudra qu'un talkie au milieu de la rando face le relais.

☞ Enfin, **ne parlez pas trop près** car sinon tout ce que vous direz risque d'être incompréhensible. De même **attends 1 seconde avant de parler**, c'est le temps qu'il faut au talkie pour commencer d'émettre.

Enfin, **si tu as un sac à dos, mets ta chasuble par-dessus**. Pour ta sécurité d'abord, on te verra mieux mais encore pour éviter de décoller le flochage.

3. Avant le départ

Tous les **Jaunes** encadrant la rando doivent être **présents à 20h45 place Darcy**.

Un petit briefing peut être organisé pour rappeler certains points à respecter ou quelques temps forts de la rando avec des passages demandant plus d'attention à connaître.

Il pourra t'être demandé de distribuer quelques tracts de pub ou d'info. Il ne faut pas prendre cette tâche pour ingrate, nos sponsors font vivre l'Association.

4. Le départ

Le **rouge de tête donne le départ** après avoir reçu le feu vert du **jaune éclaireur**. Et voilà le premier problème qui s'amorce. Il faut faire descendre les rollers de la place Darcy !

Deux ou trois jaunes suffisent. Tous les autres passent devant. Attention, là commencent les dangers les plus importants. La route, les automobilistes, les piétons...

5. Déroulement d'une rando

Nous voilà dans la rando, désormais tes actions devront prendre le sens de la sécurité pour toi-même et pour le groupe.

Si tu dois rappeler une règle à un randonneur, fais-le avec calme, la plupart comprendrons et s'y plieront s'ils ne se sentent pas agressés.

D'ailleurs, tu viens de remarquer qu'un randonneur roulait sur le **trottoir**. Invites le systématiquement à en **descendre pour patiner sur la chaussée**.

5.1. Que dois-je faire devant le rouge de tête ?

Tout d'abord faire **très attention**, seul ou en petit groupe, les **voitures** nous repèrent moins facilement ! **Sers-toi de ta lampe pour signaler ta présence**.

Ensuite sois très **attentif au jaune éclaireur**, il pourra t'indiquer certains points de danger particulier et la direction que va prendre la rando. La relation entre lui et les jaunes de tête se doit d'être étroite pour assurer ta sécurité et celle de la rando.

Enfin, il te faudra repérer les intersections que tu devras baliser. **Le premier arrivé sur une intersection doit s'en occuper !** Une des règles élémentaires est de faire face aux dangers. Pour que l'intersection soit sécurisée, places toi de façon à ce que tu voies arriver les voitures mais aussi la rando. Ne regardes pas passer la rando en tournant le dos à la rue que tu dois surveiller.

5.2. La marche à suivre avec les automobilistes

Sers toi de ta lampe pour être vu. Assures-toi que le conducteur de la voiture t'a bien vu et a ralenti avant de relâcher ton attention. Quand elle se sera arrêtée près de toi, va donc lui expliquer pourquoi tu as dû la faire stopper. Discuter avec les gens, présenter l'Association évite bien souvent des complications. **Si toutefois l'automobiliste n'est pas du tout disposé à patienter, ne reste pas seul** et essaie d'appeler un autre jaune, l'union fait la force. En cas de conflit verbal soutenu, changer d'interlocuteur est un vrai casse-tête pour l'automobiliste. Si cette personne force le passage, protèges-toi et informes les randonneurs qu'une voiture force le passage.

5.3. Remonter la rando

Remonter la rando n'est pas toujours très facile et cela **doit être fait avec attention**. Tout d'abord, il ne faut pas slalomer entre les rollers ou remonter comme un fou. **Toujours remonter par la gauche !** L'objectif est d'assurer ta sécurité et celle des randonneurs. Signale avec ta lampe ton intention de passer. Tu peux également inviter les gens à serrer à droite, toujours avec tact. Un petit "Serrez à droite **s'il vous plait**" est d'usage. Un petit **merci** ne coûte rien non plus. Surtout ne pas forcer le passage !

Gardes un regard sur la rando et surveille les **intersections**. Normalement **aucune ne doit être sans Jaune**, à droite comme à gauche. D'ailleurs, tu vois qu'un jaune lève le bras sur une rue de droite. Tu dois aller prendre le relais. Il est important de l'avoir vu assez tôt car tu vas devoir traverser la rando en largeur. Pour cela, lève ton bras et signale ton intention de traverser sans t'arrêter de rouler. Si tu penses que c'est trop tard, continue ton chemin, il vaut mieux ne pas provoquer d'accident. L'autre jaune ne t'en tiendra pas grief. Le relais sert à ne pas avoir à remonter la randonnée en une seule fois car cela peut s'avérer très fatigant à la longue. Cela n'est possible aussi qu'en cas de nombre d'encadrants suffisant.

On a parlé de remonter la rando dans le sens de la marche. Le **contre-sens** ne doit se faire que de manière **exceptionnelle** et **en cas d'absolue nécessité**. Dans ce cas extrême, il faudra le faire par la **droite**, avec une **lampe** et en **signalant** sa présence par la voix.

5.4. Les véhicules prioritaires

Si un véhicule prioritaire se présente (pompier, police SAMU), il faut **le signaler** à tous les **randonneurs** et aux autres **Jaunes** par le biais du **talkie-walkie**, et le faire passer le plus rapidement possible. Ainsi même en milieu de rando, on interrompt immédiatement mais sans précipitation le flux de randonneurs pour faire passer les pompiers, les policiers ou les ambulances.

Les **tramways** sont aussi des **véhicules prioritaires**, sois bien vigilant à ces transports qui mettent du temps pour freiner. Ne fais pas traverser des voies de tram si tu en vois au loin. De même, **signale bien ce danger** aux randonneurs, **les voies de tram** peuvent être compliquées à traverser pour des participants peu aguerris.

Les **bus de DIVIA** sont un cas particulier. En effet, nous nous sommes engagés auprès de DIVIA à faciliter le passage des bus.

5.5. Les dangers de la chaussée

Le principal danger est certainement un **trou dans la chaussée**, la nuit cela ne se voit pas très bien. Si tu juges qu'il représente un danger important, places toi sur le bord de la route et **signales le** avec ta **lampe** et ta **voix**.

En cas de **danger** encore plus **important**, il faudra que tu fasses appel à un de tes collègues jaune. Un de vous devra **se placer un peu avant** le lieu du danger (10 ou 20 mètres semblent corrects) et signaler au randonneur le danger (voie ferrée, gravillons, trous...). L'autre se trouvera au niveau du danger pour matérialiser son emplacement avec une lampe si possible.

Si des **flots** se trouvent au milieu de la chaussée, il faut les **baliser** également. Malheureusement, on ne peut pas tout voir et cela peut occasionner des chutes.

5.6. Que faire en cas de chute ?

Un randonneur ou un groupe de rollers vient de chuter devant toi. Il faut **réagir très vite** pour éviter d'aggraver la situation. Lève ton bras aussitôt pour signaler le danger aux arrivants et place toi dos à la chute pour la protéger en faisant face aux randonneurs qui arrivent. Sers-toi activement de ta lampe en balayant leurs visages pour éviter qu'ils ne soient surpris. **NE STOPPE PAS LA RANDO**. Fais plutôt **circuler les randonneurs**. Ton deuxième souci si la **personne** est **blessée** sera de **contacter** rapidement un **secouriste** de l'Association. Si tu as un **talkie**, appelle le directement en signalant clairement le lieu de l'accident, sinon essaie de trouver un jaune avec un **talkie** toujours en signalant la chute aux autres randonneurs. Guette son arrivée et fais lui signe. Une fois que le secouriste est arrivé sur les lieux, il n'est pas nécessaire que beaucoup de jaunes restent. Un ou deux suffisent pour protéger l'accident. Tous les autres regagnent la rando en faisant circuler les personnes qui ne seraient pas autorisé autour du blessé.

5.7. Les descentes

Les descentes sont des moments délicats, cela se traite souvent au cas par cas. Plusieurs solutions peuvent être adoptées sous l'autorité du rouge :

- Soit on fait **descendre par petits groupes**, les plus **rapides d'abord** puis les autres moins rapides et enfin les débutants qu'il faudra parfois aider.

- Soit on fait **descendre tout le groupe** en même temps en essayant de **maîtriser sa vitesse** et en **aérant** la rando.

Avant une **descente**, le **rouge de tête la signalera** aux participants et **demandera qui a besoin d'aide**. Dans ce cas, les randonneurs peuvent s'aider entre eux, et si cette possibilité ne se présente pas, des Jaunes peuvent être appelés pour aider certains participants à descendre en toute sécurité.

Pour **aider dans une descente**, il s'agit là dans la plupart des cas de **freiner la personne**. Bien qu'on demande aux gens de savoir freiner et que l'on informe du niveau de la rando certains se retrouvent piégés par une descente.

Il est important de rappeler que **tu n'es pas obligé d'aider les rollers**, si tu penses n'avoir ni le niveau ni les capacités physique ne le fais pas, le danger serait double.

Pour éviter qu'un accident ne survienne, voici **quelques conseils** à suivre :

- Ne pas freiner quelqu'un de plus grand ou plus lourd que soi.

- S'assurer que la **personne** est relativement **calme** et le restera pendant toute la descente, **la rassurer**.

- **Se placer devant la personne et lui faire mettre ses mains sur tes hanches**. Ainsi quand tu freineras, le roller débutant ne te déstabilisera pas et ton freinage sera sécurisé et efficace.

5.8. Maîtriser le flux de roller sur la chaussée

Un rond point ne doit pas être pris à l'envers ni par les randonneurs ni par les jaunes dans la mesure du possible. Pour que les gens nous respectent, il faut montrer l'exemple et faire soit même ce que l'on demande pour des questions de sécurité aux randonneurs. Fais de même pour les trottoirs.

Il nous arrive également de devoir **cantonner les patineurs** sur une partie de la chaussée. Le meilleur moyen est de **créer un cordon de jaunes** et d'inviter les gens à passer d'un côté ou de l'autre de ce cordon.

Les **vélos** qui sont susceptibles de nous suivre doivent se trouver **juste devant le rouge de queue**. Si jamais tu en vois un au milieu de la rando, charges-toi de lui rappeler cette règle de sécurité.

5.9. L'arrivée

L'arrivée se fait sur la **place Darcy**. La **difficulté** peut se trouver en traversant les **voies de tramway**. Il faut être sûr qu'un tram ne va pas arriver avant de faire traverser les participants. Attention, les voies de tram peuvent faire chuter les randonneurs, comme tout obstacle, n'hésites pas à le signaler.

La rando est un moment convivial, pense à **remercier les participants pour leur venue**, c'est parce qu'ils sont là qu'il y a du monde à encadrer et donc des randonnées qui existent.

5.10. Le débriefing

Dans certains cas, il est nécessaire de **discuter après la rando**. Un débriefing est alors organisé pour clarifier certains points. Cette étape n'est pas obligatoire, elle se fait **à la demande d'un Jaune**, si le besoin s'en fait ressentir.

6. Pour conclure

Le maître mot est de **rester attentif** à ce qui se passe autour de toi. Il faut être **à l'écoute du jaune éclairé** mais faire preuve également d'**initiative**. **Reste toujours courtois**. Ne t'exposes pas, si tu sens que tu ne peux plus te contenir, retire ta chasuble avec l'accord des autres (il peut arriver qu'il y ait trop peu de Jaunes pour se le permettre), cela peut tous nous arriver.

Fais de même si tu es fatigué pendant quelques instants et si le nombre de Jaunes est suffisant. **Prendre le gilet jaune, c'est s'investir dans la rando**, chacun est libre de ne pas encadrer un vendredi et de prendre une rando sabbatique. En plus, cela permet de se mettre à la place d'un randonneur.

En cas de désaccord entre Jaunes par exemple, réglez cela à part, de sorte que les randonneurs ne le voient pas, il est important de conserver une bonne ambiance générale. Surtout garde à l'esprit que nous sommes tous là pour la même raison, l'amour du roller, la convivialité et l'envie de partager une passion.

Il ne faut pas non plus hésiter à **parler avec les randonneurs**, ce n'est pas en nous enfermant sur nous-même que l'on va apprendre à se connaître et à se respecter.

Pour finir, il faut que tu aies à l'esprit qu'il faut du temps, de l'expérience et de la rigueur pour devenir un bon randorganisateur. L'avenir de l'Association en dépend car c'est notre image qui est en jeu. **Le sérieux avec lequel la rando est organisée tous les vendredi soir a permis que nous soyons tolérés et appréciés par les autorités. Pour que cela dure, il faut toujours se remettre en question et respecter les règles élémentaires mais non exhaustives de ce manuel.**